

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 55»



## МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование  
 в муниципальных образовательных организациях



День/ неделя № делет.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe				
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК I</b>																		
<b>Завтрак (1 смена)</b>																		
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,11	39	0,05	132	75	5,3	0,15				
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8	0,21	0,52	40,2	0,17	139	233	63	1,85				
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73				
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62				
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,1	18,25	31,25	10	0,7				
Пром.	Фрукт (мандарин)	140	1,1	0,3	10,5	49	0,14	37,39	47,6	0	51,8	15,4	0	0,14				
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>625</b>	<b>18,5</b>	<b>16,7</b>	<b>81,7</b>	<b>550,6</b>	<b>0,64</b>	<b>38,25</b>	<b>127,1</b>	<b>0,47</b>	<b>401,8</b>	<b>419,9</b>	<b>100,55</b>	<b>5,19</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>																		
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,02	7,5	39,9	0,01	4,2	7,8	6	0,27				
54-4с-2020	Расолынок домашний	200	4,60	5,70	11,60	116,10	0,07	8,42	104,2	0,06	27,6	50,4	20,2	0,76				
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,9	8,34	0,12	62	109	33	1,18				
54-16м-2020	Тфтели из говядины с рисом	60	8,70	8,80	4,90	133,10	0,02	0,28	1,11	0,06	16	92	13	1,18				
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,002	0,134	2,9	0	1,64	1,9	0,46	0,06				
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0	0,3	1,5	0,02	18	18	22	0,67				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0	0,18	75	77,4	24,6	2,16				
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,09	21,9	37,5	12	0,84				
	<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>26,1</b>	<b>22</b>	<b>105,1</b>	<b>721,3</b>	<b>0,61</b>	<b>27,77</b>	<b>157,95</b>	<b>0,54</b>	<b>226,34</b>	<b>394</b>	<b>131,26</b>	<b>7,12</b>				
	<b>Всего за День</b>	<b>1405</b>	<b>44,6</b>	<b>38,7</b>	<b>186,8</b>	<b>1271,9</b>	<b>1,25</b>	<b>66,02</b>	<b>285,05</b>	<b>1,01</b>	<b>628,14</b>	<b>813,9</b>	<b>231,81</b>	<b>12,31</b>				
Количество детей на завтрак																		
Количество детей в обед																		
Всего детей																		

Ответственный за питание

Шеф повар







## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 55»

Утверждено

ООО «СИТИЛД»

Директор

М.П.



## МЕНЮ

Муниципальному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях



День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe				
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>																		
<b>Среда-1</b>																		
<b>Завтрак (1 смена)</b>																		
54-20г-2020	Горошек зеленый	20	0,60	0,00	1,20	7,40	0,02	0,8	6	0,01	3,5	10,7	3,7	0,13				
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,3	183	0,4	110	203	17	2,1				
54-4тн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,3	6,9	0,07	4,5	7,2	3,8	0,73				
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62				
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,1	0,1	0	0,1	18,25	31,25	10	0,7				
Пром.	Фрукт (яблоко)***	120	0,50	0,50	11,80	53,30	0	5,52	3,6	0	7,2	132	10,8	0,48				
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>560</b>	<b>20,5</b>	<b>20,3</b>	<b>55,5</b>	<b>485,3</b>	<b>0,37</b>	<b>7,11</b>	<b>199,5</b>	<b>0,72</b>	<b>199,7</b>	<b>442,2</b>	<b>63,75</b>	<b>5,76</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>																		
54-4з-2020	Овощи в нарезке (перед)**	60	0,80	0,10	2,90	15,40	0,05	120,00	150,00	0,05	4,80	9,60	4,20	0,30				
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	0,01	6,90	97,60	0,05	13,80	54,60	20,80	0,90				
54-5т-2020	Каша перловая	150	4,40	5,30	30,50	187,10	0,05	0,00	0,01	0,03	19,50	142,50	17,25	0,80				
54-3лм-2020	Оладьи из печени по-кушневски	80	14,00	9,20	12,60	187,40	0,17	8,63	3363,00	1,18	19,00	214,00	16,00	4,35				
54-2чн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,70	66,90	0,01	0,32	70,00	0,03	28,00	25,00	18,00	0,58				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16				
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0,00	0,09	21,90	37,50	12,00	0,84				
	<b>Итого за обед:</b>	<b>780</b>	<b>32,00</b>	<b>18,40</b>	<b>119,70</b>	<b>768,20</b>	<b>0,65</b>	<b>136,09</b>	<b>3680,60</b>	<b>1,61</b>	<b>182,00</b>	<b>560,60</b>	<b>112,85</b>	<b>9,93</b>				
	<b>Всего за День</b>	<b>1340</b>	<b>52,50</b>	<b>38,70</b>	<b>175,20</b>	<b>1253,50</b>	<b>1,02</b>	<b>143,20</b>	<b>3880,10</b>	<b>2,33</b>	<b>381,70</b>	<b>1002,80</b>	<b>176,60</b>	<b>15,70</b>				

Количество детей на завтрак

Количество детей в обед

Всего детей

Ответственный за питание

Шеф повар





МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование  
в муниципальных образовательных организациях



День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe						
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>																				
<b>Четверг - 1</b>																				
<b>Завтрак (1 смена)</b>																				
5421к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	100	3,60	4,70	17,00	124,50	0,6	0,3	20,75	0,1	78,5	111	16,5	0,43						
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,5	0,15	112	145,5	16	0,43						
Пром.	Джем фруктовый	10	0,10	0,00	7,20	29,00	0,001	0,24	5	0,002	1,2	1,8	0,03	0,03						
Пром.	Фрукт (манدارин)****	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,1	26,7	34	0	37	20	12	0,2						
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0	0,04	0,3	0,01	4,5	7,2	3,8	0,73						
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62						
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,1	18,25	31,25	10	0,7						
Пром.	Хлеб ржаной	555	24,6	10,9	79,4	514,1	1,01	27,62	85,55	0,5	307,7	374,8	76,78	4,14						
	<b>Итого за завтрак</b>																			
<b>Обед (2 смена)</b>																				
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,04	15	79,8	0,02	8,4	16	12	0,54						
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,70	4,60	16,30	133,10	0,15	4,76	97,2	0,06	27	80,4	29	1,5						
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	0,12	10,2	23,8	0,11	39	84	28	1,03						
54-23м-2020	Выпечка из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	0,05	0,47	4,72	0,06	22	108	48	1,03						
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50	0,002	0,134	2,9	0	1,64	1,9	0,46	0,06						
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0	0,02	15	0	50	4,3	2,1	0,09						
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0	0,18	75	77,4	24,6	2,16						
Пром.	Хлеб ржаной	35	2,30	0,40	11,70	59,80	0,14	0,14	0	0,105	25,55	43,75	14	0,98						
Пром.	Хлеб ржаной	800	32,9	14,9	110,4	705,6	0,74	30,84	223,42	0,54	248,59	415,75	158,16	7,39						
Пром.	Итого за обед	1355	57,5	25,8	189,8	1219,7	1,75	58,46	308,97	1,04	556,29	790,55	234,94	11,5						
	<b>Итого за обед</b>																			
<b>Итого за завтрак</b>																				
<b>Итого за обед</b>																				
<b>Итого за день</b>																				
<b>Количество детей на завтрак</b>																				
<b>Количество детей в обед</b>																				
<b>Всего детей</b>																				

Ответственный за питание

Шеф повар



## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 55»

Утверждено  
ООО "Сити-Прод" К.В. Подольникова  
Директор  
М.П.



## МЕНЮ

по Бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование  
в муниципальных образовательных организациях



День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe				
<b>НЕДЕЛЯ 1</b>																		
<b>Питание-1</b>																		
<b>Завтрак (1 смена)</b>																		
54-10р-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,9	8,34	0,12	62	109	33	1,18				
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20	0,08	0,94	295	0,13	51	189	44	1,05				
54-5оус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,008	0,1	7	0,03	22	17,4	2,6	0,04				
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,3	0,13	111	107	31	1,07				
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0	0,09	37,5	38,7	12,3	1,08				
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	6,70	34,20	0,08	0,08	0	0,06	14,6	25	8	0,56				
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>520</b>	<b>25,5</b>	<b>14,3</b>	<b>67,3</b>	<b>500,24</b>	<b>0,46</b>	<b>12,6</b>	<b>323,64</b>	<b>0,56</b>	<b>298,1</b>	<b>486,1</b>	<b>130,9</b>	<b>4,98</b>				
<b>Обед (2 смена)</b>																		
54-28с-2020	Свекла отварная дольками	60	0,90	0,10	5,20	25,20	0,01	2,67	0,78	0,02	21	24	13	0,8				
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,70	5,60	5,70	92,20	0,02	10,8	105	0,03	37,4	31	13,2	0,48				
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0	18,4	0,03	12	41	7,2	0,73				
54-1м-2020	Бефстроганов из отварной говядины	80	12,00	12,40	1,90	167,40	0,03	0,36	85,7	0,1	24	121	16	1,62				
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24	3,06	0,01	9,6	8,6	8,1	0,36				
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0	0,18	75	77,4	24,6	2,16				
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0	0,09	21,9	37,5	12	0,84				
	<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>29,9</b>	<b>24</b>	<b>93,5</b>	<b>708,8</b>	<b>0,49</b>	<b>38,07</b>	<b>212,94</b>	<b>0,46</b>	<b>200,9</b>	<b>340,5</b>	<b>94,1</b>	<b>6,99</b>				
	<b>Всего за День</b>	<b>1300</b>	<b>55,4</b>	<b>38,4</b>	<b>160,7</b>	<b>1209,1</b>	<b>0,95</b>	<b>50,67</b>	<b>536,58</b>	<b>1,02</b>	<b>499</b>	<b>826,6</b>	<b>225</b>	<b>12</b>				

Количество детей на завтрак

Количество детей в обед

Всего детей

Ответственный за питание

Шеф повар









**МЕНЮ**  
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование  
в муниципальных образовательных организациях



День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe		
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>																
<b>Вторник 2</b>																
<b>Завтрак (1 смена)</b>																
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,04	15,00	79,80	0,02	8,40	16,00	12,00	0,54		
54-2г-2020	Макаронны отварные с овощами	150	4,70	6,10	26,50	180,80	0,07	2,01	293,00	0,03	19,00	51,00	18,00	0,89		
54-25м-2020	Курочка тушеная с морковью	100	14,10	5,80	4,40	126,40	0,04	1,30	286,00	0,05	23,00	112,00	55,00	1,00		
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,38	0,01	6,90	8,50	4,60	0,77		
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62		
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,10	0,10	0,00	0,10	18,25	31,25	10,00	0,70		
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>24,90</b>	<b>12,70</b>	<b>70,40</b>	<b>496,10</b>	<b>0,43</b>	<b>19,66</b>	<b>659,18</b>	<b>0,35</b>	<b>131,80</b>	<b>276,80</b>	<b>118,05</b>	<b>5,52</b>		
<b>Обед (2 смена)</b>																
54-2з-2020	Овощи в нарезке (огурец)**	60	0,50	0,10	1,50	8,50	0,02	6,00	6,00	0,02	14,00	25,00	8,40	0,36		
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупной перловой	200	5,10	5,80	10,80	115,60	0,04	6,42	103,20	0,04	27,60	52,40	14,60	0,55		
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70	0,14	10,90	8,34	0,12	62,00	109,00	33,00	1,18		
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,40	3,20	10,10	126,40	0,05	0,47	4,72	0,06	22,00	108,00	48,00	1,03		
54-5оурс-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,84	0,01	0,10	7,00	0,03	22,00	17,40	2,60	0,04		
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,02	15,00	0,00	50,00	4,30	2,10	0,09		
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16		
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,20	0,12	0,12	0,00	0,09	21,90	37,50	12,00	0,84		
	<b>Итого за обед</b>	<b>795</b>	<b>32,30</b>	<b>17,00</b>	<b>110,10</b>	<b>720,84</b>	<b>0,62</b>	<b>24,15</b>	<b>144,26</b>	<b>0,54</b>	<b>294,50</b>	<b>431,00</b>	<b>145,30</b>	<b>6,25</b>		
	<b>Всего за День</b>	<b>1375</b>	<b>57,20</b>	<b>29,70</b>	<b>180,50</b>	<b>1216,94</b>	<b>1,05</b>	<b>43,81</b>	<b>803,44</b>	<b>0,89</b>	<b>426,30</b>	<b>707,80</b>	<b>263,35</b>	<b>11,80</b>		

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 Шеф повар \_\_\_\_\_



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 55»

Утверждено  
ООО "СИТИ-ПРО"  
Директор  
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях



День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe						
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>																				
<b>Среда-2</b>																				
<b>Завтрак (1 смена)</b>																				
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,80	0,01	0,11	39,00	0,05	132,00	75,00	5,30	0,15						
54-20к-2020	Каша молочная гречневая	200	7,10	5,80	26,60	187,3	0,15	0,50	23,90	0,18	112,00	175,00	78,00	2,35						
Пром.	Фрукт (яблоко)***	120	0,5	0,5	11,80	53,3	0,00	5,52	3,60	0,00	7,20	132,00	10,80	0,48						
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	0,03	0,52	13,30	0,13	111,00	107,00	31,00	1,07						
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62						
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,10	0,10	0,00	0,10	18,25	31,25	10,00	0,70						
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>605</b>	<b>20,00</b>	<b>14,30</b>	<b>80,20</b>	<b>528,60</b>	<b>0,47</b>	<b>6,84</b>	<b>79,80</b>	<b>0,60</b>	<b>436,70</b>	<b>578,30</b>	<b>153,55</b>	<b>6,37</b>						
<b>Обед (2 смена)</b>																				
54-27з-2020	Морковь отварная дольками	60	0,80	2,00	4,10	37,60	0,03	1,31	79,30	0,04	16,00	32,00	22,00	0,41						
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40	0,03	6,76	134,60	0,04	33,60	42,60	19,20	0,87						
54-21г-2020	Горошница	150	14,50	1,30	33,80	204,80	0,44	0,00	0,90	0,09	78,00	215,00	70,00	4,45						
54-7м-2020	Шницель из говядины	75	13,70	13,10	12,40	221,30	0,05	0,09	16,60	0,12	30,00	138,00	20,00	1,94						
54-3оус-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10						
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,90	41,50	0,01	1,60	1,20	0,01	58,00	3,80	3,10	0,79						
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,30	0,12	0,06	0,00	0,09	37,50	38,70	12,30	1,08						
Пром.	Хлеб ржаной	15	1,00	0,20	5,00	25,60	0,06	0,06	0,00	0,05	10,95	18,75	6,00	0,42						
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>37,85</b>	<b>23,14</b>	<b>91,90</b>	<b>725,66</b>	<b>0,74</b>	<b>10,42</b>	<b>258,20</b>	<b>0,44</b>	<b>265,89</b>	<b>493,65</b>	<b>155,00</b>	<b>10,10</b>						
	<b>Всего за День-9</b>	<b>1355</b>	<b>57,85</b>	<b>37,44</b>	<b>172,00</b>	<b>1254,26</b>	<b>1,21</b>	<b>17,26</b>	<b>338,00</b>	<b>1,04</b>	<b>702,59</b>	<b>1071,90</b>	<b>308,55</b>	<b>16,40</b>						
Количество детей на завтрак																				
Количество детей в обед																				
Всего детей																				

Ответственный за питание

Шеф повар



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 55»

Утверждено  
ООО "Сити-Про"  
Директор  
М.П.



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование  
в муниципальных образовательных организациях



День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мг	Fe					
<b>НЕДЕЛЯ 2</b>																			
<b>Четверг 2</b>																			
<b>Завтрак (1 смена)</b>																			
54-20з-2020	Горошек зеленый	20	0,60	0,00	1,20	7,40	0,02	0,80	6,00	0,01	3,50	10,70	3,70	0,13					
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	225,50	0,06	0,30	183,00	0,40	110,00	203,00	17,00	2,10					
Пром.	Банан	150	2,30	0,00	33,60	143,40	0,00	13,50	4,50	0,15	7,50	33,00	0,45	0,45					
54-2н-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80	0,00	0,04	0,30	0,01	4,50	7,20	3,80	0,73					
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62					
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,10	0,10	0,00	0,10	18,25	31,25	10,00	0,70					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>20,90</b>	<b>18,70</b>	<b>75,00</b>	<b>551,30</b>	<b>0,36</b>	<b>14,83</b>	<b>193,80</b>	<b>0,81</b>	<b>200,00</b>	<b>343,20</b>	<b>53,40</b>	<b>5,73</b>					
<b>Обед (2 смена)</b>																			
54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	0,90	0,10	5,20	25,20	0,01	2,67	0,78	0,02	21,00	24,00	13,00	0,80					
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6,80	4,60	14,40	125,90	0,10	3,72	120,80	0,05	30,40	96,20	26,80	1,30					
54-11-2020	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139,40	0,12	10,20	23,80	0,11	39,00	84,00	28,00	1,03					
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20	0,17	9,93	3781,00	1,33	31,00	221,00	14,00	4,59					
54-3хп-2020	Компот из черносливва	200	0,50	0,20	19,40	81,30	0,00	0,30	1,50	0,02	18,00	18,00	22,00	0,67					
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,4	10,00	51,20	0,12	0,12	0,00	0,09	21,90	37,50	12,00	0,84					
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,80	0,16	0,08	0,00	0,12	50,00	51,60	16,40	1,44					
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>29,80</b>	<b>23,50</b>	<b>93,80</b>	<b>706,00</b>	<b>0,68</b>	<b>27,02</b>	<b>3927,90</b>	<b>1,74</b>	<b>211,30</b>	<b>533,30</b>	<b>133,20</b>	<b>10,70</b>					
	<b>Всего за День</b>	<b>1350</b>	<b>50,70</b>	<b>42,20</b>	<b>168,80</b>	<b>1257,30</b>	<b>1,04</b>	<b>41,85</b>	<b>4121,70</b>	<b>2,55</b>	<b>411,30</b>	<b>875,50</b>	<b>185,60</b>	<b>16,40</b>					
Количество детей на завтрак																			
Количество детей в обед																			
Всего детей																			

Ответственный за питание

Шеф повар



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 55»

Утверждено  
 ООО «Сити-ПРО»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 М.П. \_\_\_\_\_



МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование  
 в муниципальных образовательных организациях

День/неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Пятница-2</b>															
<b>Завтрак (1 смена)</b>															
54-13к-2020	Каша молочная пшеничная	100	4,10	4,60	19,30	135,10	0,70	0,27	20,50	0,90	67,50	103,00	19,50	1,10	
54-1г-2020	Запеканка из творога	75	14,80	5,30	10,80	150,60	0,03	0,15	25,50	0,15	112,00	145,50	16,00	0,43	
Пром.	Джем фруктовый	5	0,00	0,00	3,60	14,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Пром.	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,10	8,70	50,90	0,01	0,30	6,90	0,07	4,50	7,20	3,80	0,73	
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	0,18	0,09	0,00	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	
Пром.	Хлеб ржаной	25	1,70	0,30	8,40	42,70	0,10	0,10	0,00	0,10	18,25	31,25	10,00	0,70	
Пром.	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>26,40</b>	<b>11,90</b>	<b>80,40</b>	<b>534,30</b>	<b>1,02</b>	<b>0,91</b>	<b>52,90</b>	<b>1,36</b>	<b>258,50</b>	<b>345,00</b>	<b>67,75</b>	<b>4,58</b>	
<b>Обед (2 смена)</b>															
54-3з-2020	Овоши в нарезке (помидор)**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	0,04	15,00	79,80	0,02	8,40	16,00	12,00	0,54	
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,80	13,60	125,50	0,06	5,50	104,00	0,05	21,00	51,40	19,80	0,70	
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,06	0,00	18,40	0,03	12,00	41,00	7,20	0,73	
54-2гм-2020	Фрикаделька из говядины	80	10,90	9,70	5,40	152,90	0,03	0,00	16,30	0,10	17,00	123,00	17,00	1,59	
54-3соч-2020	Соус красный	20	0,70	0,50	1,80	14,16	0,00	0,54	25,60	0,00	1,84	4,80	2,40	0,10	
54-7жн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,40	0,01	24,00	3,06	0,01	9,60	8,60	8,10	0,36	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	0,24	0,12	0,00	0,18	75,00	77,40	24,60	2,16	
Пром.	Хлеб ржаной	30	2,00	0,40	10,00	51,2	0,12	0,12	0,00	0,09	21,90	37,50	12,00	0,84	
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>29,34</b>	<b>22,00</b>	<b>103,80</b>	<b>729,36</b>	<b>0,56</b>	<b>45,28</b>	<b>247,16</b>	<b>0,48</b>	<b>166,74</b>	<b>359,70</b>	<b>103,10</b>	<b>7,02</b>	
	<b>Всего за День</b>	<b>1350</b>	<b>55,74</b>	<b>33,90</b>	<b>184,20</b>	<b>1263,66</b>	<b>1,58</b>	<b>46,19</b>	<b>300,06</b>	<b>1,84</b>	<b>425,24</b>	<b>704,70</b>	<b>170,85</b>	<b>11,60</b>	
Копличество детей на завтрак															
Копличество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

*(Handwritten signature)*